

Si la membrana neovascular se encuentra debajo del centro de la mácula, como es en la mayoría de las ocasiones, se utiliza la terapia fotodinámica. En este tratamiento se utiliza un rayo láser especial, no termal, que activa un medicamento llamado verteporfín, que se inyecta por vena. El medicamento, al activarse dentro de la membrana neovascular, la destruye sin afectar otras capas de la retina.

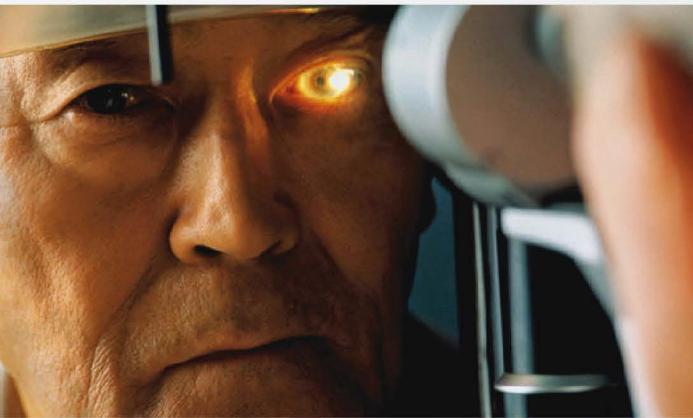
Es importante que le diga a su oftalmólogo si está tomando antioxidantes como beta a su oftalmólogo si está tomando antioxidantes como beta caroteno, antes de someterse a esta terapia pues no trabaja bien con la ingesta de éstos.

Ya han sido probados unos medicamentos que son agentes antiovasculares que al inyectarse dentro del ojo promueven la reducción de la membrana neovascular.

Algunos de estos medicamentos se podrán también usar en conjunto con la terapia fotodinámica.

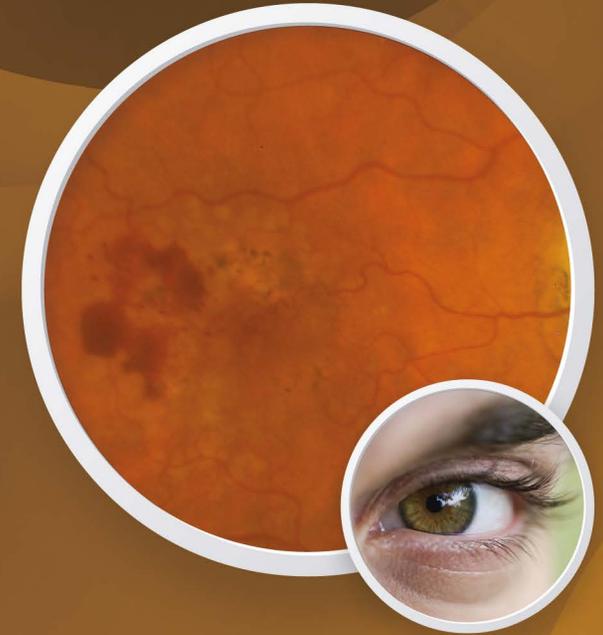
### **Vea a su Oftalmólogo:**

- Por lo menos UNA VEZ AL AÑO.
- Al diagnosticársele diabetes si tiene más de 30 años o los cumplirá durante los próximos años.
- Si tiene cambios en la visión de uno o los dos ojos.
- Si los cambios en la visión duran varios días.
- Si los cambios en la visión no están asociados a un cambio del azúcar en la sangre.
- Si tiene flotadores o ve puntitos.
- En el primer trimestre del embarazo.



# Degeneración Macular

Puede causar visión borrosa y distorción.



Arecibo  
**787.878.2758 / 2744**  
Ave. José de Diego 404  
Arecibo, PR

Manatí  
**787.884.4001 / 4002**  
Manatí Medical Center  
Professional Plaza Oficina 607

Centro de Cirugía Ambulatoria  
**787.816.5641**

www.oftalmologicodearecibo.com | www.oftalmologicodeamanati.com



La degeneración macular: es una enfermedad que afecta la mácula, que es la parte central de la retina y es la causa número uno de ceguera en pacientes mayores de 55 años en Estados Unidos. La mácula es el área responsable de la visión central, o sea, la visión para poder leer, reconocer caras y apreciar detalles. La degeneración macular no afecta la visión periférica o de ver por los lados. Hay dos tipos de degeneración macular: la seca y la húmeda.

### Degeneración Macular Seca

Es la más común y benigna. Se caracteriza por ciertas lesiones amarillentas en la mácula denominada drusen, y por una atrofia lenta de las células de la mácula. La seca se puede convertir en húmeda.

### Degeneración Macular Húmeda

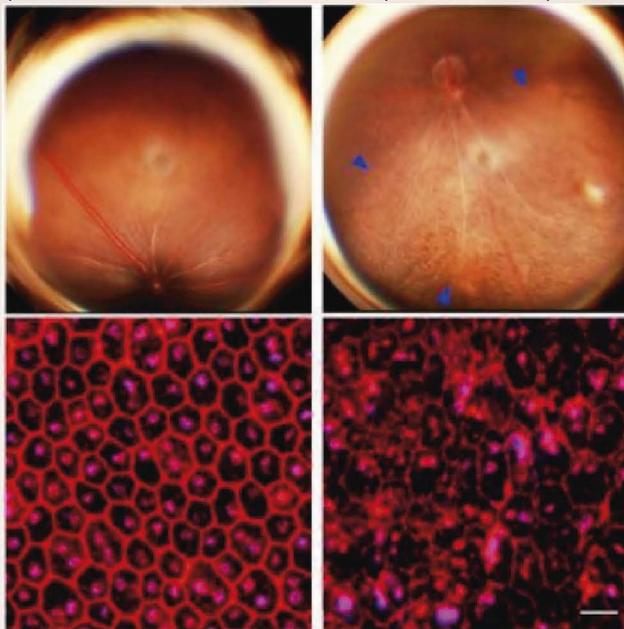
Representa el 10% de los pacientes con degeneración macular relacionada con la edad. Es la forma más seria y es responsable del 90% de los casos de ceguera asociados a esta enfermedad. Esta forma se caracteriza por el crecimiento de vasos nuevos anormales debajo de la mácula que en conjunto componen una membrana neovascular. Estas membranas neovasculares tienden a surgir debajo del mismo centro de la mácula y causan sangrados y acumulación de líquido, causando así pérdida de la visión. Esta pérdida de visión puede ser severa y rápida. En los Estados Unidos hay 200,000 casos nuevos de degeneración macular húmeda al año. Existe un riesgo del 4% al 12% anual de que la clasificación de degeneración macular seca se convierte en húmeda.

### Síntomas

Los síntomas pueden ser imperceptibles al comienzo de la enfermedad. Estos son: Visión borrosa, distorsión, dificultad para leer y dificultad en reconocer caras.

Si usted ve las líneas deformadas u onduladas, o simplemente que las líneas están rotas en alguna parte, consulte a su oftalmólogo inmediatamente.

Como punto de referencia puede usar como prueba líneas rectas en su entorno, como esquinas de paredes, techo y rejas. También puede usar la prueba



### ¿Quién está expuesto a Degeneración Macular?

El 10% de los pacientes mayores de 55 años. Este número sube a 33% a los 75 años. Otros factores de riesgo son: Sexo femenino, herencia familiar, color de piel blanca, ojos claros, alta presión, enfermedad cardiovascular y fumar.

### Diagnóstico

El examen más importante para llegar a este diagnóstico es el de la retina con la pupila dilatada llamado oftalmoscopia indirecta. Los oftalmólogos suelen también usar un lente de contacto especial para examinar la mácula con mayor magnificación.

Luego, para el seguimiento de la condición y para ver qué tipo de tratamiento se va a utilizar, se hace el estudio de angiografía con fluoresceína. Este estudio sirve para determinar si la degeneración macular es seca o húmeda y de ser esta última, ver dónde exactamente está sangrando o acumulando líquido. Se inyecta un tinte (la fluoresceína) y se toman una serie de fotografías con una cámara de retina especial. También, se hace un estudio de OCT (Optical Coherence Tomography), el cual es nuevo y no invasivo. Es similar a un sonograma, pero utiliza un rayo de luz para brindar una imagen computarizada de la mácula. Este estudio permite hacer una biopsia visual de la retina y la mácula para ver si hay líquido.

### Tratamiento

No existe tratamiento para la degeneración macular seca, excepto tratar de prevenir que siga su curso por medio de vitaminas y nutrientes.

En el 2001 se presentaron los resultados del estudio AREDS. En este estudio se le dieron vitaminas y antioxidantes a personas de 55 a 80 años que tenían degeneración macular seca en etapas tempranas. Los suplementos del estudio incluyeron una mezcla de vitamina C, vitamina E, beta caroteno, zinc y cobre.

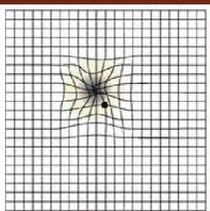
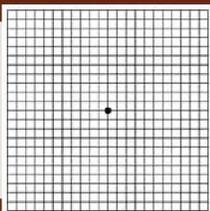
El resultado fue que el riesgo de pérdida de visión, de moderada a severa, bajó un 17% en pacientes que tomaron estos nutrientes. Es importante recalcar que pacientes que fuman no pueden tomar beta caroteno, pues le aumenta la incidencia de cáncer de pulmón.

Todavía no hay evidencia en cuanto a la eficacia de la luteína, zeaxantina son carotenoides que se encuentran en la mácula (el beta caroteno no se encuentra en la mácula). El DHA se encuentra en los foto receptores de la retina.

Clásicamente la degeneración macular húmeda se ha tratado con rayo láser. Estos rayos destruyen la membrana neovascular pero desafortunadamente destruyen también las capas sanas de la retina. Por lo tanto, si la membrana neovascular no está en el centro de la retina, se utilizan los rayos láser.

### PRUEBA DE LA REJILLA DE AMSLER

RESULTADO NORMAL



RESULTADO ANORMAL

