

Conjuntivitis



EVITAR QUE LA CONJUNTIVITIS SE PROPAGUE

Algunas conjuntivitis pueden propagarse de persona a persona. Siga estos consejos para no infectar a otras personas ni volver a infectarse.

Use una toalla o pañuelo limpio cada vez que limpie su rostro y sus ojos.

Lávese las manos muy a menudo. Siempre lávelos antes y después de comer, cuando vaya al baño o después de estornudar o toser.

Trate de no tocarse los ojos. Si lo hace, lávese las manos de inmediato.

Las bacterias pueden vivir en el maquillaje. Esto puede causar ojo rosado y una infección peligrosa de la córnea. No use maquillaje para los ojos mientras sus ojos estén infectados. Reemplace su maquillaje si tiene una infección en los ojos. Y nunca comparta maquillaje con los ojos de los demás.

Asegúrese de limpiar sus lentes de contacto exactamente como lo recomienda su oftalmólogo.

RESUMEN

La conjuntivitis (a menudo llamada "ojo rosado") se produce cuando el tejido que se encuentra dentro de su párpado se pone rojo, hinchado y pegajoso. Se puede propagar fácilmente entre las personas cuando es causado por un virus o bacteria. A veces, el ojo rosado se debe a una reacción alérgica.

En algunos casos, se puede recetar una gota antibiótica para la conjuntivitis bacteriana. Para el ojo rosado causado por alergias, algunas gotas para los ojos pueden ayudar con los ojos con picazón y hinchazón. Los síntomas virales del ojo rosado se pueden aliviar con compresas frías y húmedas en los ojos.

La conjuntivitis generalmente desaparece por sí sola en 1-2 semanas.



Arecibo
787.878.2758 / 2744
Ave. José de Diego 404
Arecibo, PR

Manatí
787.884.4001 / 4002
Manatí Medical Center
Professional Plaza Oficina 607

Centro de Cirugía Ambulatoria
787.816.5641

www.oftalmologicodeamanati.com | www.oftalmologicodearecibo.com

¿QUE ES LA CONJUNTIVITIS?

Conjuntivitis a menudo llamada "ojo rosado". Ocurre cuando la conjuntiva está irritada por una infección o alergias. Sus ojos están rojos e hinchados (inflamados), y algunas veces tienen una secreción pegajosa. Puede tener conjuntivitis en uno o ambos ojos. Algunos tipos de ojos rosados son muy contagiosos (se propagan fácilmente de persona a persona).

Hay tres tipos principales de conjuntivitis.

La **conjuntivitis viral** es el tipo más común de ojo rosado. Esta conjuntivitis es muy contagiosa y a menudo se propaga a través de las escuelas y otros lugares concurridos. Usualmente causa ardor, ojos rojos con una descarga acuosa.

La **conjuntivitis bacteriana** también es muy contagiosa. Una infección de bacteria causa esta forma de ojo rosado. Con la conjuntivitis bacteriana, tiene los ojos rojos y adoloridos con mucho pus pegajoso.

La **conjuntivitis alérgica** es un tipo de ojo rosado que proviene de una reacción alérgica a algo. No es contagioso. El ojo rosado alérgico hace que sus ojos tengan mucha picazón, son rojos y acuosos.

PALABRAS OCULARES QUE DEBES SABER

Conjuntiva: Tejido transparente que cubre la parte blanca de su ojo y el interior de sus párpados.

Córnea: Ventana transparente, en forma de cúpula, del frente de su ojo. Enfoca la luz en tu ojo.



¿CUALES SON LOS SINTOMAS DE LA CONJUNTIVITIS?

Sus síntomas de conjuntivitis pueden incluir:

- la sensación de que algo está en su ojo, o una sensación arenosa en su ojo
- ojos rojos
- ojos irritados
- ojos que pican
- ojos dolorosos (esto es generalmente con la forma bacteriana)
- ojos llorosos
- párpados hinchados
- visión borrosa
- ser más sensible a la luz
- mucha mucosidad, pus o secreción amarilla espesa de su ojo. Puede haber tanto que sus pestañas se mantengan juntas (generalmente con conjuntivitis bacteriana).

¿QUÉ CAUSA LA CONJUNTIVITIS?

La conjuntivitis es más comúnmente causada por el mismo virus que causa la secreción nasal y el dolor de garganta del resfriado común.

Las infecciones bacterianas causan conjuntivitis que produce mucho pus pegajoso en el ojo. Algunas infecciones bacterianas, sin embargo, pueden causar poca o ninguna descarga. A veces, las bacterias que causan el ojo rosado son las mismas que causan la faringitis estreptocócica. Tanto la conjuntivitis bacteriana como la viral se transmiten fácilmente de persona a persona.

A veces, tener una reacción alérgica al polen o a los animales puede causar conjuntivitis. También puede causar irritación por el humo del cigarrillo, el humo del automóvil, el cloro de la piscina u otras sustancias tóxicas. El síntoma principal del ojo rosado alérgico es la comezón en los ojos. Otros síntomas incluyen ojos rojos, ardor y lagrimeo y párpados hinchados. La conjuntivitis alérgica no es contagiosa.



¿CÓMO SE TRATA LA CONJUNTIVITIS?

El tratamiento del ojo rosado por lo general depende del tipo de conjuntivitis que tenga.

Si su conjuntivitis es causada por una infección viral, no hay tratamientos específicos. Tu cuerpo lucha contra el virus por sí mismo. Colocarte una toalla fría y húmeda en los ojos puede ayudarlos a sentirse más cómodos.

Si su ojo rosado es causado por una infección bacteriana, su oftalmólogo puede recetar gotas antibióticas para los ojos, según la gravedad de sus síntomas. Los antibióticos no tratan una infección causada por un virus o alergia.

Si su conjuntivitis se debe a alergias, es posible que le pidan que use ciertas gotas para los ojos para ayudar con la picazón y la hinchazón.

Algunas veces, la conjuntivitis puede ser causada por un químico u otra sustancia en su ojo. En este caso, enjuague el ojo libre de la sustancia. Es posible que le pidan que use ciertas gotas para los ojos o una pomada para los ojos.

La conjuntivitis generalmente desaparece por sí sola en 1-2 semanas. Si sus síntomas duran más que eso, debe ver a su oftalmólogo. Él o ella puede asegurarse de que no tenga un problema ocular más grave.