

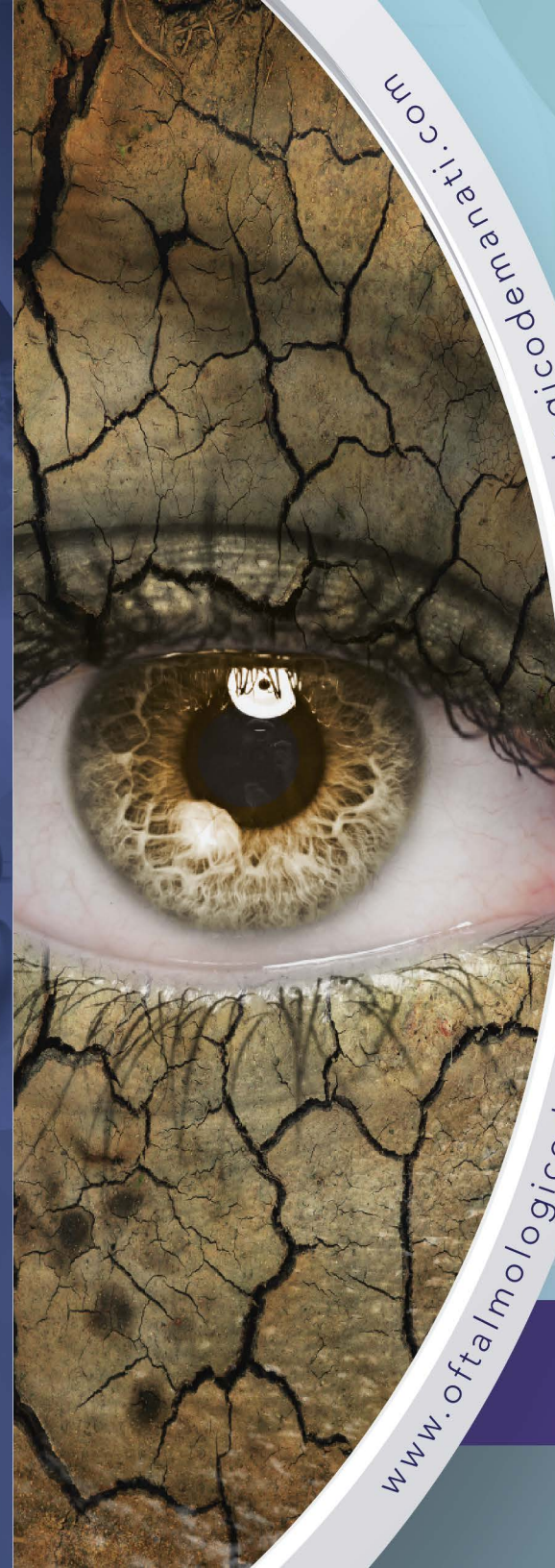
Prevención

- Se recomienda que toda persona que observe o sienta cualquier síntoma o signo de los antes señalados, o cualquier otra incomodidad en los ojos, debe procurar ser atendido por un oftalmólogo.
- Debe poderle ofrecer el médico un buen historial de su salud incluyendo todos los medicamentos que esté usando.
- No compre medicamentos para los ojos sin indicación médica, ni use medicamentos recetados para otro paciente, podría estar usando algo no indicado.
- La higiene es parte de la prevención, lave bien sus manos para el manejo de sus medicamentos.
- Nunca abandone el tratamiento sin la consulta de su médico.
- Evite los accidentes, la mayor parte de los casos de ceguera son prevenibles.



Visite su oftalmólogo al menos una vez al año y conserve su visión saludable.

El oftalmólogo es el médico adiestrado profesionalmente y autorizado legalmente para ofrecer el cuidado total de los ojos.



www.oftalmologicodeamanati.com | www.oftalmologicodearecibo.com

Ojo Seco



Arecibo
787.878.2758 / 2744
Ave. José de Diego 404
Arecibo, PR

Manatí
787.884.4001 / 4002
Manatí Medical Center
Professional Plaza Oficina 607

Centro de Cirugía Ambulatoria
787.816.5641

Ojo Seco

Definición

Ojo seco es el nombre común que se le ha dado a varias enfermedades clínicas las cuales tienen como características la alteración de la película lacrimal, con o sin disminución en la producción de lágrimas.

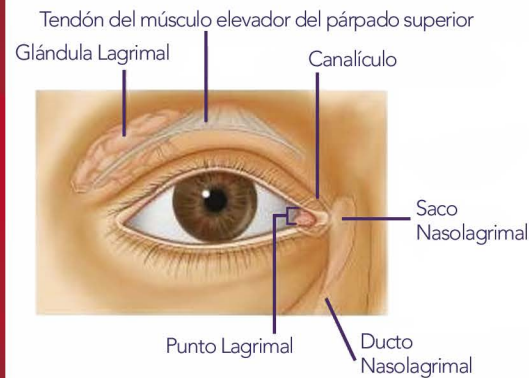
La lágrima es un compuesto líquido formado por tres componentes principales: agua, mucina (mucosidad) y líquido (grasas). La capa acuosa se produce en la glándula lacrimal, mientras que la mucina y los líquidos provienen de células y glándulas en los párpados. Deficiencia en una o varias de estas capas pueden producir inestabilidad de las lágrimas y dar síntomas de ojo seco.

Con cada parpadeo, la lágrima se riega por toda la superficie ocular, bañando todas las estructuras externas del ojo, incluyendo la córnea y la conjuntiva. Ésta debe permanecer intacta por lo menos 10 segundos. Cualquier alteración de la producción o integridad de la correcta relación de todos estos factores pueden originar El Síndrome de Ojo Seco.



La lágrima se producen por tres mecanismos: El basal, el reflejo y el emocional. El mecanismo basal produce lágrimas que se encargan de lubricar el ojo, dándole humedad, mejorando la calidad de la visión y llevando nutrientes y oxígeno a la cornea. El reflejo es causado por estimulación externa, por ejemplo, un grano de arena o el viento. El emocional es causado por tristeza, alegría, dolor...

Por eso el Síndrome de Ojo Seco puede existir, irónicamente, en un ojo lloroso.



Síntomas:

Los pacientes con ojo seco tienden a referir síntomas muy variados:

- Sensación de Cuerpo extraño o arenilla
- Sensación de sequedad
- Ardor o quemazón
- Picor
- Dolor o Presión
- Sensación de Pesadez en los párpados
- Visión borrosa
- Secreciones viscosas o filamentosas

Esto síntomas pueden presentarse de forma aislada o varios a la vez. Usualmente ocurre en ambos ojos, pero pueden reflejarse en uno más que otro. Por lo general llevan padeciéndose por mucho tiempo (Crónico), pero también pueden surgir de momento (Agudo)

Causas

Existen muchas causas que pueden dar origen a un ojo seco. Algunas de ellas son:

- **Edad-** Mayores de 60 años.
- **Sexo-** Más común en mujeres.
- **Hormonales-** Menopausia, Enfermedad de Tiroides.
- **Medicamentos-** Gotas para alergias, antidepresivos, diuréticos.
- **Enfermedades Autoinmunes-** Lupus, Artritis Reumatoidea, Rosacea.
- **Nutricional-** Deficiencia de Vitamina A.
- **Conjuntivitis Alergia o Inflamatoria.**
- **Ambientales-** Aire acondicionado, (Polvo del Sahara).
- **Alteraciones en los párpados por accidentes o cirugías.**
- **Neurológicos-** Parálisis Facial, Derrame Cerebral, Enfermedad de Parkinson.
- **Hábito-** uso excesivo de computadoras, juegos de videos, lecturas, lentes de contacto.



Diagnóstico

El diagnóstico en este caso lo hace un médico oftalmólogo con su equipo e instrumental especial para pruebas de diagnóstico, tales como lámparas de hendidura, oftalmoscopios y materiales como las tiras de papel de filtro estandarizadas para medir la producción de lágrimas y osmolaridad de la lágrima.

Tratamiento

El tratamiento para el ojo seco puede variar dependiendo de los hallazgos del médico. Pero generalmente el tratamiento más común son las lágrimas artificiales.

El tratamiento siempre lo determina el médico, dependiendo de las causas que estén ocasionando la condición y de sus hallazgos durante el examen.

