

¿QUE HACER, O NO HACER ANTE UN TRAUMA OCULAR?

Si se trata de una quemadura con sustancias químicas, lo indicado es verificar si el paciente utiliza lentes de contacto y removerlos cuidadosamente e irrigar el ojo con agua; y como en cualquier otro trauma, proteger el ojo con algo limpio (pañuelo) y procurar asistencia médica lo antes posible.

Nunca frotar el ojo, o poner medicamentos, vendajes o presión de ninguna clase, hasta recibir indicaciones médicas.

Todo trauma ocular debe ser atendido por un Oftalmólogo, quien es la persona profesionalmente adiestrada y legalmente autorizada a ofrecer el cuidado total de los ojos.

LACERACIÓN DE PARPADO

Factores que conducen a los traumas oculares

- Caídas (personas de edad avanzada)
- Proyectiles (Perdigones)
- Accidentes Automovilísticos
- Cuerpos Extraños
- Asaltos
- Frentes de Guerra
- Deportes
- Accidentes en áreas de trabajo
- Fuegos Artificiales
- Juguetes Peligrosos
- Sustancias Químicas
- Uso incorrecto de lentes de contacto

Toda persona que pierda la visión momentáneamente, aunque sea sin dolor, o sufra un dolor en sus ojos, reciba un golpe en sus ojos, debe ser atendido por un oftalmólogo lo antes posible.

**Sociedad
Puertorriqueña
para El Cuidado de
los Ojos**

P.O. Box 362248
San Juan, P.R. 00936

Tel. (787) 281-8147
E-mail: spco.wordpress.com

Colaboradoras:
Dra. Vanessa López Beauchamp
Dra. Betsy Colón, O.R.N.

*Esta información está aprobada por
La Sociedad Puertorriqueña de
Oftalmología*



WWW.OFTALMOLOGICODEARECIBO.COM

Traumas y Emergencias Oculares

¿Qué es un trauma y una emergencia ocular?



Dirección
Ave. José de Diego 404
Arecibo, PR

Arecibo
787.878.2758 / 2744
Manatí
787.884.4002

Centro de Cirugía Ambulatoria
787.816.5641



¿QUÉ ES UN TRAUMA Y UNA EMERGENCIA OCULAR?

El trauma ocular es un golpe directo o indirecto al ojo, que puede ocurrir en uno o en ambos ojos. Los golpes en los ojos deben ser tratados como emergencias. Sin embargo, hay otras condiciones que también son emergencias sin estar relacionadas con golpes, como es por ejemplo el caso de un glaucoma agudo o las quemaduras.

TIPO DE TRAUMA

Existen varios tipos de traumas a los ojos. traumas causados por quemaduras. Estos pueden ser desde uno tan leve que no cause graves daños, como sería un cuerpo extraño en la superficie del ojo, hasta uno tan grave que pudiera causar la ruptura del globo ocular (la bola del ojo). En los casos de trauma obtuso, como por ejemplo un golpe con un puño o con una bola, no se observan cortaduras ni sangrados externos, sino contusiones o moretones. Estos casos no se deben ignorar porque pueden haber otras estructuras afectadas dentro del ojo.

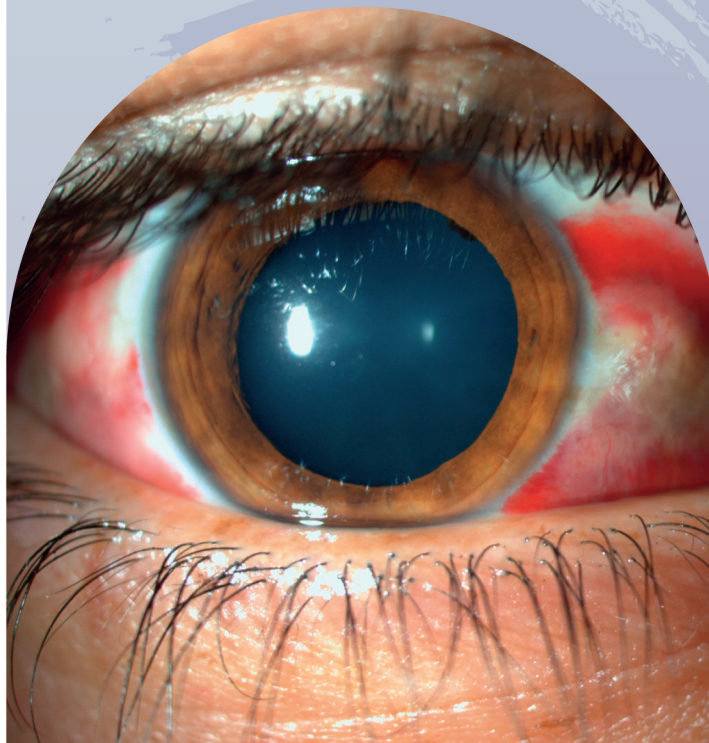
Los casos más comunes en los traumas penetrantes son la heridas, objetos o cuerpos extraños en la superficie o interior del ojo que ocurren mayormente en personas que trabajan en obras de construcción, donde martillan clavos, cortan objetos como madera, metales, plástico, cristales y/o podan grama en sus hogares e industrias.

SANGRADO DENTRO DEL OJO

Estos casos, aunque algunos parezcan leves, deben ser atendidos con prioridad debido a que pueden causar irritación, abrasiones y laceraciones, que de no atenderse a tiempo, puede terminar en infecciones o en la pérdida de visión significativa.

También existen traumas oculares en accidentes automovilísticos producidos por las bolsas de aire o "Air Bags".

Otro trauma que constituye una verdadera emergencia son las quemaduras, particularmente aquellas que ocurre a causa de sustancias químicas. En este tipo de trauma, lo más importante es irrigar profusamente con agua durante 10 a 15 minutos para diluir la sustancia que ha caído en el ojo y evitar que continúe penetrando las estructuras, especialmente la córnea.



QUEMADURA POR QUÍMICOS

Factores que conducen a los traumas oculares

Las caídas, particularmente en personas de edad avanzada, el uso perdigones, accidentes de carros, deportes sin protección, trabajos de jardinería sin gafas de protección, sustancias peligrosas en el hogar al alcance de los niños, fuegos artificiales, juguetes peligrosos, etc.,

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y síntomas más comunes en los traumas oculares son la irritación (ojo rojo), el dolor y la pérdida de visión. En los casos de traumas obtusos, pueden observarse contusiones o moretones, y aunque no hay heridas no se debe descartar la posibilidad de sangramiento y daños internos. Cuando el trauma es de tipo penetrante, pueden observarse heridas, edema y sangrados externos.

TRAUMA OBTUSO (CONTUSIÓN)

• Tratamiento

En la emergencias oculares, el tratamiento dependerá de la magnitud del trauma y de el diagnóstico hecho por el oftalmólogo, que puede variar desde un periodo de observación, hasta un tratamiento médico o quirúrgico.

• Prevención

Muchas veces es imposible prevenir los accidentes, pero si se observan las medidas de seguridad encontramos que la mayor parte de ellos son prevenibles.