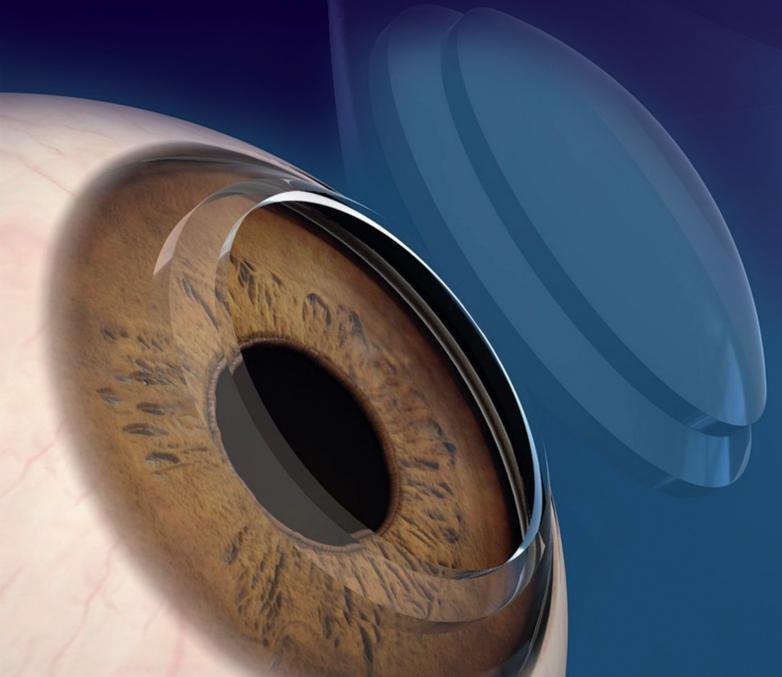


# ¿QUÉ ES LASIK?

LASIK es un tipo de cirugía refractiva del ojo que ayuda a corregir problemas de visión comunes. Se realiza usando un láser para cambiar la forma de la cornea. La cornea es la cubierta clara que está frente al ojo. Ayuda a curvar y a enfocar los rayos de la luz. Si la cornea no tiene la forma correcta, la luz no enfocará correctamente. Para corregir este problema, se remueven capas minúsculas de la cornea. Una vez la cornea está reformada, tu visión mejora.

## CÓMO TRABAJA EL OJO

- Las partes del ojo trabajan unidas para curvar y enfocar (refractor) los rayos de luz.
- La cornea es la ventana, clara en forma de domo, del ojo. Ayuda a curvar los rayos de luz según entran al ojo.
- La pupila cambia de forma para controlar la cantidad de luz que entra al ojo.
- El lente es un disco claro de tejido que cambia (se acomoda) para ayudar a enfocar la luz.
- La retina reviste el interior del ojo. Transforma la luz en señales que son enviadas al cerebro.



## Problemas de Visión Comunes

**Miopía:** (vista corta) ocurre cuando la luz se enfoca al frente de la retina. Los objetivos distantes aparecen borrosos.



**Hipermetropía:** (presbicia) ocurre cuando la luz se enfoca detrás de la retina. Los objetos cercanos aparecen borrosos.



**Astigmatismo:** ocurre cuando la luz se enfoca en más de un lugar. Tanto los objetos distantes como los cercanos aparecen distorsionados.



WWW.OFTALMOLOGICODEARECIBO.COM

Corrección Visual por Láser

# Lasik



Dirección  
**Ave. José de Diego 404**  
**Arecibo, PR**

Arecibo  
**787.878.2758 / 2744**

Manatí  
**787.884.4002**

Centro de Cirugía Ambulatoria  
787.816.5641

## Tu Evaluación

Para verificar si el LASIK es bueno para tí, tu Oftalmólogo primero debe evaluarte. Esto incluye preguntas sobre tu salud, tus problemas visuales, y cualquier medicamento que tomes. También se te realizarán la forma y espesor de tu cornea. Esto ayudará al Oftalmólogo a crear un mapa computarizado de tu ojo. Este mapa se usa para dirigir al láser durante la cirugía.

## ¿Qué se Debe Considerar?

El LASIK no es para todo el mundo. Podrías no ser un buen candidato para este procedimiento si tu:

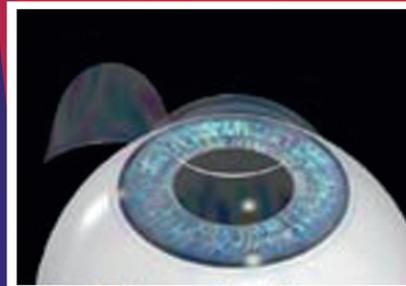
- No tienes una visión estable (tu receta visual cambia a menudo).
- Tienes una enfermedad de los ojos o problemas visuales severos.
- Tienes una cornea que es muy fina.
- Estás embarazada o lactando.
- Tienes una enfermedad o condición que retarda la curación o aumenta el riesgo de infección.
- Tomas ciertos medicamentos.
- Estas incomodo con la idea de que probablemente necesitarás espejuelos o lentes de contacto luego de la cirugía.

## Si tienes sobre 40 años

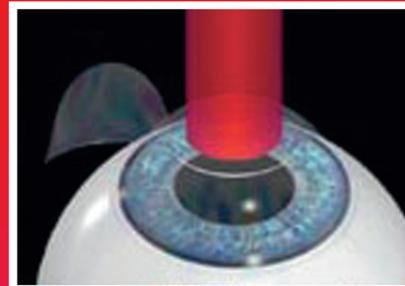
Con la edad, el lente del ojo tiene más dificultad en enfocarse en objetos cercanos. Esto significa que luego del LASIK, aún podrías necesitar espejuelos para algunas tareas en las que necesites visión de cerca, como la lectura. Otra opción es la monovisión. Usando el LASIK, a un ojo se le da forma para visión de cerca y al otro para visión de lejos. Habla con tu Oftalmólogo para aprender más sobre estas opciones.

# El Procedimiento de LASIK

El LASIK es un tipo de cirugía del ojo que ayuda a corregir ciertos problemas visuales. Se hace usando un láser para cambiar la forma de la cornea. La cornea es la cubierta clara que cubre el frente del ojo. Ayuda a curvar y enfocar los rayos de luz. Si la cornea no es de la forma adecuada, la luz no enfocará apropiadamente. Para corregir este problema, se remueven minúsculas capas de la cornea. Una vez la cornea se reforma, tu visión mejora.



Se hace una lámina en la cornea usando un microqueratomo o láser. La lámina se mueve con sumo cuidado hacia el lado.



Un láser reforma la cornea usando pulsos cortos y rápidos de luz ultravioleta (UV). El láser es guiado por una computadora.



La aleta se relocaliza. El tejido de la lámina se pega a la cornea y ayuda al ojo a sanar. No se necesita sutura.

## Qué esperar

- Te podrían dar medicamento para relajarte. Se usan las gotas de ojo para adormecer tu ojo.
- Un pequeño soporte se usa para mantener cuidadosamente tus párpados abiertos.
- Una pequeña lámina se hace en la capa superior de la cornea. Sentirás presión, pero no debes sentir dolor.
- El laser se posiciona entonces sobre el ojo. Se te pedirá que mires la luz.
- Oirás un sonido como un chasquido cuando enciendan el láser. Durante de 10 a 90 segundos. Es normal que se sienta un leve olor a quemado.
- La lámina corneal se pone de nuevo en su lugar. Podría colocarse sobre tu ojo un lente de contacto como "vendaje". Esto ayuda a porteger la cornea.

## Riesgos y Complicaciones

El LASIK es un procedimiento seguro. Sin embargo, tienen ciertos riesgos:

- Ojos secos
- "Halos" o destellos en tu visión
- Infección
- Inflamación del ojo
- Visión borrosa
- Complicaciones con las láminas
- Visión disminuida
- Necesidad de cirugía de seguimiento

## Tu Recuperación

Por los primeros días, tu ojo podrá aguarse, arder o picar. También, podrás sentir como si tuviese algo en tu ojo. Tu visión podría ser borrosa al principio. Esto debe aclararse dentro de pocos días y estabilizarse dentro de 1 a 3 meses.

### Para ayudar a la curación:

- Protege tu ojo de heridas. No te rasques, frotes, o toques el ojo. Te podrían dar un protector de ojo para que lo uses por varios días.
- Usa las gotas de ojo según indicado. Serán recetadas por tu doctor y son muy importantes para tu curación.
- Usa gafas de sol cuando estés al aire libre y restringe tu uso de maquillaje según recomendado.
- Sigue las indicaciones de tu médico sobre conducir, nadar u otras actividades.
- Ve a tu médico para visitas de seguimiento. Esto contribuirá a que sanes bien.

## ¿Cuándo llamar a tu Doctor?

Durante tu recuperación, llama a tu doctor si tienes algo de lo siguiente:

- Dolor que aumenta luego de la cirugía.
- Empeoramiento de la visión.
- Aumento de enrojecimiento o irritación.
- Descarga gruesa o nubosa del ojo (los ojos acuosos son normales).