



### GLAUCOMA

El glaucoma es una de las principales causas de ceguera en personas de más de 40 años. Es una condición que se caracteriza por la alta presión dentro del ojo, pérdida del campo visual y daños en el nervio óptico. En el glaucoma, el daño es progresivo y de no ser tratado a tiempo puede terminar en ceguera total. Los signos y síntomas dependen mucho del tipo de glaucoma, pero en la mayoría de los casos y particularmente en la etapa temprana hay muy pocos signos que hagan sentir la enfermedad.

En la etapa ya avanzada de la condición, el principal síntoma es la pérdida de visión, dificultad para enfocar objetos, aureolas alrededor de la luz y las personas se quejan de tener que cambiar sus espejos.

Para determinar que una persona tiene glaucoma, es necesario hacerle un examen oftalmológico completo respaldado por pruebas especializadas como son la gonioscopia, campos visuales, tonometrías y, por supuesto, una buena evaluación del nervio óptico.

Las personas que están en mayor riesgo de sufrir glaucoma son aquellas que tienen historial de la condición en la familia, aunque hay otras condiciones por las cuales puede desarrollarse glaucoma. Aunque el mejor tratamiento es la prevención, el glaucoma puede ser tratado médicamente (con gotas oftálmicas), con medicamentos por boca (pastillas) y también con intervención quirúrgica (operación y rayos láser).

### RETINOPATÍA

Una de las condiciones oculares que más afectan a la población de edad avanzada es la retinopatía. La retinopatía es causada por daños en las células de la retina. Hay distintos tipos de retinopatía, tales como: la retinopatía diabética, retinopatías vasculares (oculación de la arteria ó vena central de la retina), degeneración macular, desprendimiento de la retina, retinitis pigmentosa, etc.

Los síntomas pueden ser visión borrosa, visión distorsionada, reacción a la luz, destellos de luz, etc. En estos casos es muy importante solicitar los servicios de un oftalmólogo lo antes posible y ofrecerle un buen historial para poder identificar el origen de la condición.

### DEGENERACIÓN MACULAR

La degeneración macular es la principal causa de pérdida de visión en los ancianos. El paciente sufre daños en el área central de la retina (la mácula). Los síntomas son pérdida de visión, particularmente la visión central y visión distorsinada. En la degeneración macular el paciente por lo regular puede mantener su visión periférica (visión de los lados).



### CONDICIÓN DE LOS PÁRPADOS

Muchas personas envejecientes sufren problemas de los párpados como son las alergias, inflamación del borde de los párpados (blefaritis), tumores, entropión ó ectropión. Eversión de los párpados hacia adentro y hacia afuera son también condiciones donde hay dificultad con los párpados.

El entropión causa irritación al ojo y puede hasta causar ulceración de la cornea. La mayor parte de las condiciones que causan ceguera en personas de edad avanzada son evitables, no hay necesidad de estar ciego por el mero hecho de ser viejo. Un anciano con buenas visión disfruta de una mejor calidad de vida. Evite las enfermedades de los ojos. Visite a su oftalmólogo y conserve su salud visual.

### VEA A SU OFTALMÓLOGO

- Por lo menos UNA VEZ AL AÑO.
- Al diagnosticarse diabetes si tiene más de 30 años o los cumplirá durante los próximos cinco años.
- Si tiene cambios en la visión de uno o los dos ojos.
- Si los cambios en la visión duran varios días.
- Si los cambios en la visión no están asociados a un cambio del azúcar en la sangre.
- Si tiene flotadores o ve puntitos.
- En el primer trimestre del embarazo.

El cuidado de los ojos en las personas de

# Edad Avanzada



Dirección  
**Ave. José de Diego 404**  
**Arecibo, PR**

Arecibo  
**787.878.2758 / 2744**  
Manatí  
**787.884.4002**

Centro de Cirugía Ambulatoria  
**787.816.5641**

WWW.OFTALMOLOGICODEARECIBO.COM





La mayor parte de la población está consiente de que con la edad avanzada ocurren numerosos cambios en el cuerpo. Los ojos envejecen también; y la intención de esta literatura es la de explicar los cambios que pueden ocurrir en la visión y en el ojo mismo mientras la persona avanzada en edad.



## El Cuidado de los ojos

En las personas de **EDAD AVANZADA**

Existe cambios naturales en los distintos tejidos y cambios relacionados con los desórdenes y enfermedades específicas de los ojos. Sin embargo, se han reportado casos de personas que han cumplido 100 años de edad y mantienen una buena agudeza visual. Estos casos son los menos. Lo normal es que una persona ya a sus 40 años de edad presente alguna dificultad en los ojos que por lo regular se corrige con espejuelos.

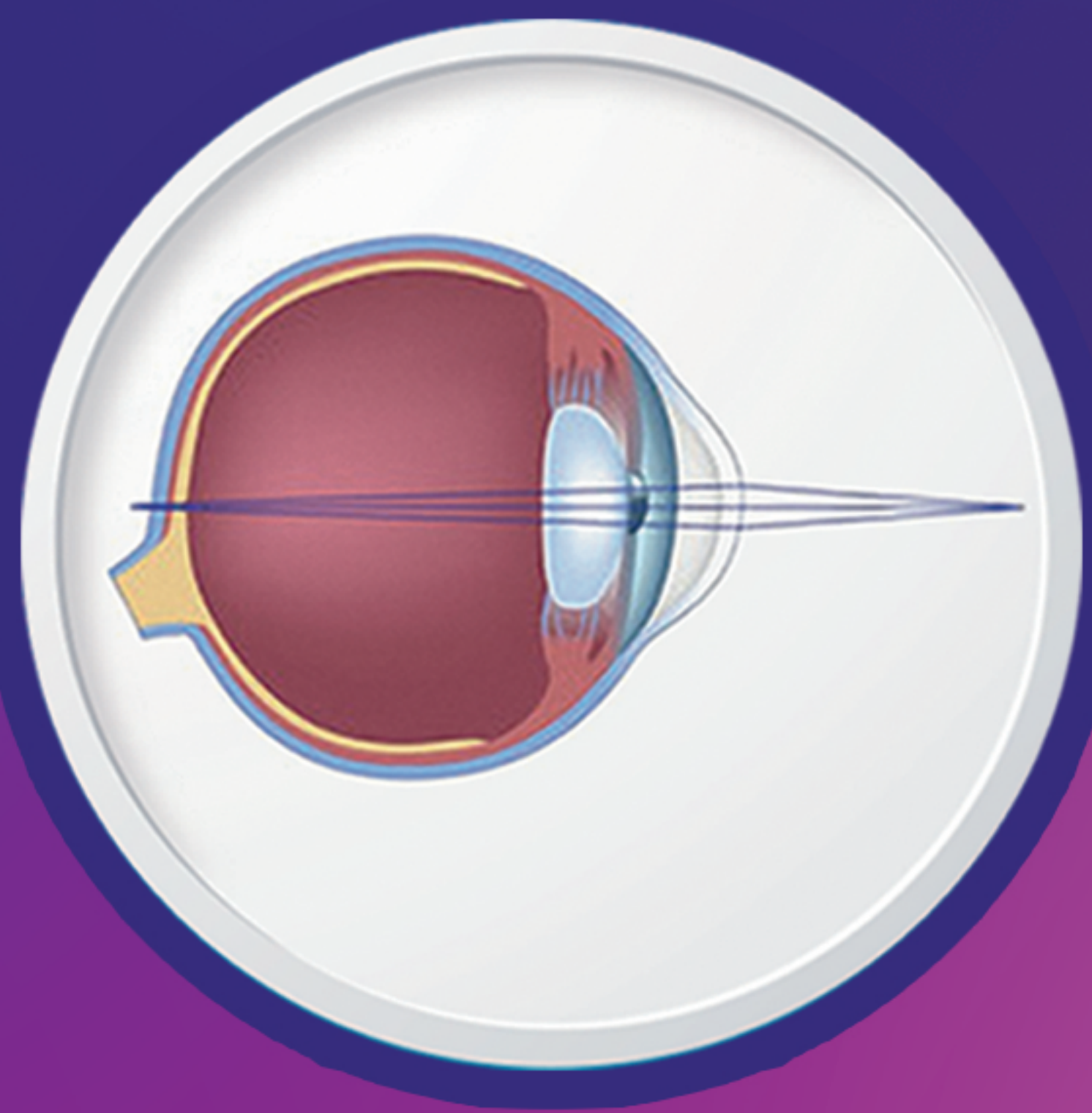


El punto importante es que muchas de las condiciones visuales que sufren las personas de edad avanzada se pueden evitar. Los problemas visuales no deben verse con indiferencia como si fuera parte del proceso de envejecimiento.

El examen regular de los ojos es tan importante a los 60 ó 70 años de edad como a los 3 ó 4 años de edad. La detección temprana de cualquier condición ocular que conduzca al paciente a recibir el tratamiento adecuado y a tiempo, es lo que puede mantener la salud visual durante toda la vida.

Las condiciones oculares que más afectan a la población envejeciente son las siguientes:

- Presbiopía
- Partículas Flotantes
- Los ojos secos
- Lagrimeo Excesivo
- Cataratas
- Glaucoma
- Retinopatías
- Degeneración Macular
- Condiciones de los
- Párpados



## Presbiopía

La presbiopía es muy común entre las personas de 40 años o más. Esta condición se caracteriza por la dificultad que tiene la persona para enfocar objetos a corta distancia. Esto se debe a que el lente cristalino pierde su elasticidad debido a la edad; se nota en personas leyendo el periódico, cuando tienen que mantenerlo a la distancia del largo del brazo.



Debido a la dificultad para la acomodación, la persona puede experimentar molestias como ojos cansados y dolores de cabeza. La condición por lo regular se corrige con espejuelos; mientras la edad avanzada puede ser que la persona también necesite espejuelos para poder ver a larga distancia y entonces se le recomiendan dos correcciones: una para ver cerca y otra para ver lejos. Estos son los llamados bifocales.

## Las partículas flotantes

Muchas personas se quejan de unos puntos negros que ven y se mueven al frente de su vista, por lo regula estos puntos tomas la misma dirección hacia donde la persona dirige la mirada. Son más visibles cuando se está mirando a un fondo blanco, a un papel o a un cielo claro. Estás son partículas que por distintas razones aparecen en el vítreo (liquido dentro del ojo) y se mantienen flotando dentro del ojo en movimiento.

A estas partículas no se les da mucha importancia porque a veces se reabsorben y no causan grandes problemas, pero se aconseja que si aumentan en cantidad y están acompañadas por destellos de luces, se soliciten los servicios de un oftalmólogo, para hacerse un examen oftalmológico.



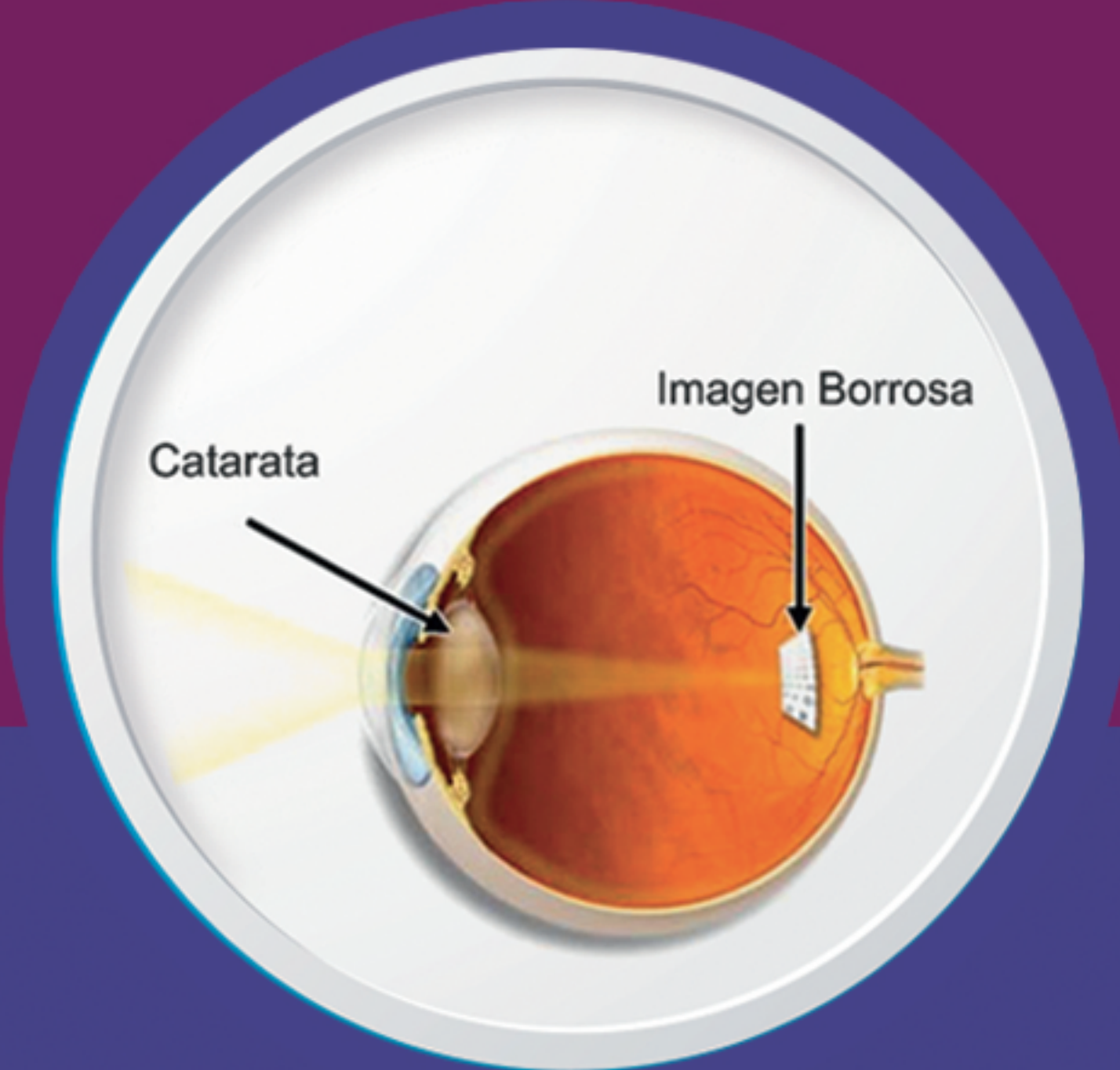
## Ojos secos o lagrimeo excesivo

La condición de ojos secos se debe a la falta de producción de lágrimas. La persona con esta condición se queja de sensación de cuerpos extraños (sentir como arena en los ojos). El ojo seco puede sugrir picor, ardor, inflamación, ulceración y por ende infección.

Se recomienda no frotarse los ojos ni usar ningún medicamento hasta tanto no tenga las recomendaciones de un oftalmólogo.

El lagrimeo excesivo puede ser una condición extremadamente molesta y posiblemente peligrosa, ya que en muchas ocasiones puede deberse a irritación, inflamación ó infección. El lagrimeo también puede deberse a problemas en los ductos lacrimales, éstos llevan la secreción lacrimal a la nariz y garganta y cuando se obstruyen, la lágrima sale fuera del ojo.

Para los ojos secos se usan las lágrimas artificiales pero lo más recomendable, cualquiera que sea el caso, ya sea ojo seco o lagrimeo excesivo, es procurar un examen oftalmológico y seguir las indicaciones médicas.



## Catarata

La catarata es una condición que particularmente está relacionada con el envejecimiento o la edad avanzada. Es la causa principal de ceguera en personas mayores. Aunque hay distintos tipos de catarata, la más común es la catarata senile que es la que ocurre por la edad. Una catarata es la opacificación del lente cristalino del ojo, impidiendo la entrada de luz necesaria para que se puedan percibir las imágenes claras. Si no entra luz al ojo, la persona no puede ver.

El tratamiento de la catarata siempre es quirúrgico y hoy en día la cirugía de catarata es un procedimiento muy exitoso. Una persona que se opera de catarata en condiciones normales puede recuperar de nuevo su visión. Existen sin embargo casos de pacientes que se operan de catarata y no logran ver como esperaban, éstos son los pacientes que por lo regular habían perdido la visión, no solamente por catarata, sino por daños en otras estructuras del ojo.